

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5	6	7	8	9
JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA (15) POLLO AL CHILINDRÓN (-) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y PATATAS (15) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA (4) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE (-) FILETE DE LOMO A LA PLANCHA (-) CON ENSALADA DE LECHUGA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATAS SALTEADAS (15) TORTILLA FRANCESA (3) CON ENSALADA DE LECHUGA (14) YOGUR NATURAL (2) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN (-) SALMÓN AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)
12	13	14	15	16
BORRAJA CON PATATA (-) CAELLA EN SALSA VERDE CON GUISESANTES (4, 15) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	CREMA DE CALABAZA (-) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	GARBAÑOS GUISADOS CON VERDURAS (15) MERLUZA A LA VIZCAÍNA (4) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ARROZ CON VERDURAS (-) PAVO ESTOFADO CON VERDURAS (-) YOGUR NATURAL (2) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	PATATAS CON VERDURAS (-) TORTILLA FRANCESA (3) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)
19	20	21	22	23
BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR (-) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES (-) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (-) FILETE DE LOMO A LA PLANCHA (-) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (-) MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS (4) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN (-) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO (-) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (14) YOGUR NATURAL (2) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON CHAMPIÑONES (-) TORTILLA FRANCESA (3) CON ENSALADA DE LECHUGA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)
26	27	28	29	30
BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR (-) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES (-) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (-) FILETE DE LOMO A LA PLANCHA (-) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (-) MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS (4) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE (-) TORTILLA FRANCESA (3) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (14) YOGUR NATURAL (2) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y PATATAS (15) PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN (14) CON ENSALADA DE LECHUGA (14) FRUTA FRESCA (-) Y PAN DE MOLDE SIN GLUTEN (-)

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana! Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



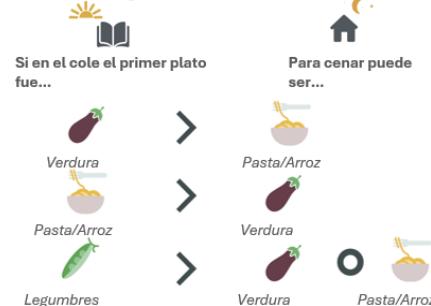
04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Recomendador de cenas

Primeros platos



Segundos platos

