

| LUNES  | MARTES  | MIERCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--|---|---|---|--|
| 1  | 2   | 3   | 4   | 5  |
| <p>VN 3-8 años kcal: 608,88 P: 19,78 L: 27,77 HC: 72,15<br/>VN 9 a 13 años kcal: 797,04 P: 25,92 L: 36,40 HC: 94,45</p> <p><b>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y POLLO</b></p> <p><b>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</b></p> <p>1º - 2º 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 14</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p> | <p>VN 3-8 años kcal: 603,6 P: 38,28 L: 10,08 HC: 83,28<br/>VN 9 a 13 años kcal: 785,29 P: 49,73 L: 13,06 HC: 108,41</p> <p><b>GARBANZOS A LA JARDINERA</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA</b></p> <p>1º - 2º 3</p> <p><b>YOGUR NATURAL AZUCARADO Y PAN BLANCO</b></p>                | <p>VN 3-8 años kcal: 593,25 P: 38,01 L: 23,31 HC: 54,81<br/>VN 9 a 13 años kcal: 729 P: 46,8 L: 28,6 HC: 67,4</p> <p><b>PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS</b></p> <p><b>SALMÓN AL HORNO CON AJO Y PEREJIL CON ENSALADA DE LECHUGA</b></p> <p>1º - 2º 4, 5, 6</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>   | <p>VN 3-8 años kcal: 609,03 P: 30,3 L: 20,31 HC: 75,75<br/>VN 9 a 13 años kcal: 778 P: 38,7 L: 26 HC: 96,8</p> <p><b>MENESTRA DE VERDURAS CON PATATAS SALTEADAS</b></p> <p><b>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>1º - 2º -</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>             | <p>VN 3-8 años kcal: 585,8 P: 23,12 L: 19,49 HC: 75,54<br/>VN 9 a 13 años kcal: 748 P: 29,6 L: 24,9 HC: 96,5</p> <p><b>SOPA DE FIDEOS</b></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b></p> <p>1º 1, 3 2º 3</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL</b></p> |
| <p>VN 3-8 años kcal: 593,64 P: 36,27 L: 16,68 HC: 63,72<br/>VN 9 a 13 años kcal: 751 P: 48,3 L: 22,1 HC: 84,8</p> <p><b>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p><b>SALCHICHAS AL HORNO O A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA</b></p> <p>1º 1, 3 2º -</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>                 | <p>VN 3-8 años kcal: 594 P: 29,88 L: 16,44 HC: 63,0<br/>VN 9 a 13 años kcal: 731,25 P: 40,12 L: 22,15 HC: 84,62</p> <p><b>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATAS HERVIDAS</b></p> <p><b>POLLO AL CHILINDRÓN</b></p> <p>1º - 2º -</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>       | <p>VN 3-8 años kcal: 608,95 P: 18,24 L: 19,66 HC: 84,45<br/>VN 9 a 13 años kcal: 797,22 P: 23,90 L: 25,73 HC: 110,57</p> <p><b>ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS</b></p> <p><b>MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</b></p> <p>1º - 2º 4, 5, 6</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>  | <p>VN 3-8 años kcal: 598,8 P: 35,64 L: 17,64 HC: 72,12<br/>VN 9 a 13 años kcal: 766,36 P: 45,69 L: 22,61 HC: 92,34</p> <p><b>LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b></p> <p>1º 1 2º 3</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>           | <p>VN 3-8 años kcal: 604,2 P: 37,71 L: 20,04 HC: 62,13<br/>VN 9 a 13 años kcal: 791,44 P: 49,35 L: 26,31 HC: 81,36</p> <p><b>ARROZ CON VERDURAS</b></p> <p><b>PAVO EN SALSA CON PATATAS</b></p> <p>1º - 2º -</p> <p><b>YOGUR NATURAL AZUCARADO Y PAN</b></p>                                 |
| 22   | 23  | <p>VN 3-8 años kcal: 600 P: 30,6 L: 18,6 HC: 74,7<br/>VN 9 a 13 años kcal: 775 P: 39,4 L: 24,1 HC: 96,4</p> <p><b>ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS</b></p> <p><b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b></p> <p>2º 3</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>  | <p>VN 3-8 años kcal: 604,35 P: 30,77 L: 24,65 HC: 60,35<br/>VN 9 a 13 años kcal: 761,94 P: 38,76 L: 31,04 HC: 76,02</p> <p><b>SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS</b></p> <p><b>POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b></p> <p>1º 1, 3 2º -</p> <p><b>YOGUR NATURAL AZUCARADO Y PAN BLANCO</b></p> | <p>VN 3-8 años kcal: 591,1 P: 18,28 L: 17,25 HC: 83,14<br/>VN 9 a 13 años kcal: 743,68 P: 23,07 L: 21,61 HC: 104,49</p> <p><b>GARBANZOS CON VERDURAS</b></p> <p><b>MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA</b></p> <p>1º - 2º 4, 5, 6</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>      |
| <p>VN 3-8 años kcal: 605,12 P: 24,75 L: 14,19 HC: 72,16<br/>VN 9 a 13 años kcal: 749,7 P: 34,62 L: 19,87 HC: 100,79</p> <p><b>BRÓCOLI SALTEADO CON PATATAS</b></p> <p><b>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b></p> <p>1º - 2º -</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p>                     | <p>VN 3-8 años kcal: 607,22 P: 21,82 L: 17,55 HC: 83,51<br/>VN 9 a 13 años kcal: 797,31 P: 28,65 L: 23,02 HC: 109,76</p> <p><b>ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p><b>ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS</b></p> <p>1º - 2º -</p> <p><b>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</b></p> | <p><b>*Todas ensaladas se aliñan con aceite de oliva virgen extra</b></p> <p><b>**Las elaboraciones culinarias (1º y 2º) se realizan con aceite de oliva suave</b></p> <p><b>Alérgenos: 1-Gluten 2-Leche y derivados 3-Huevo 4-Pescado 5-Moluscos 6-Crustaceos 7-Cacahuete 8-Frutos de cascara 9-Soja 10-Sésamo 11-Mostaza 12-Apio 13-Altramuces 14-Dioxidos de azufre y sulfitos</b></p> |   |  |

